



CENTRO DE COLABORAÇÃO INTERINSTITUCIONAL DE
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL APLICADA ÀS POLÍTICAS PÚBLICAS

DESCRIÇÃO DE PROGRAMA

PROJETO TRANSFORMAR

2026





SUMÁRIO

1. IDENTIFICAÇÃO	3
2. DESCRIÇÃO DO PROGRAMA MUNICIPAL/PROJETO SOCIAL	4
2.1. Contexto	4
2.2. Público-alvo	5
2.3. Objetivos do programa	6
2.4. Quadro normativo	8
2.5. Recursos	9
2.6. Atividades	11
2.7. Produtos	13
2.8. Resultados	15
2.9. Impactos	16
2.10. Pressupostos	18
3. DIAGRAMA: OBJETIVOS E PÚBLICO-ALVO DO PROGRAMA	19
4. MAPA DE PROCESSOS E RESULTADOS	20
REFERÊNCIAS	21





PROJETO TRANSFORMAR

1. IDENTIFICAÇÃO

Nome do Programa/Projeto: Projeto Transformar

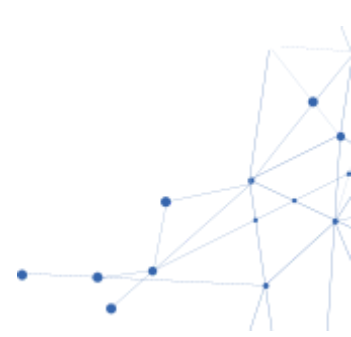
Data de Implementação do Programa/Projeto: Início de 2026

Localização: Anápolis - Goiás

População do Município: 415 mil habitantes.

Instituição: Instituto Federal de Goiás - IFG

Responsável pela Validação: Danielly Estevam - pesquisadora
CIAP





2. DESCRIÇÃO DO PROJETO TRANSFORMAR

Esta seção fornece a descrição textual dos itens componentes do *Diagrama (seção 3)* e do *Mapa de Processos e Resultados (seção 4)*, presentes abaixo neste documento. Os itens elencados para descrição visam sintetizar o funcionamento do programa ou projeto, detalhando o contexto operacional, a interação entre seus componentes (insumos, processos e produtos) e indicar como esses elementos devem contribuir para se alcançar os resultados e o impacto social almejado. Visa-se, assim, trazer esclarecimentos sobre as condições necessárias para a realização desse programa ou projeto.

2.1. Contexto

O Programa Transformar surgiu como uma iniciativa voltada à promoção da inclusão social, da saúde e da qualidade de vida por meio do esporte, da cultura e da convivência comunitária. Sua criação está fundamentada na necessidade de ampliar o acesso da população, especialmente crianças, adolescentes e pessoas em situação de vulnerabilidade social, a atividades esportivas, recreativas e educativas que contribuam para o desenvolvimento integral do indivíduo e para o fortalecimento dos vínculos sociais.

Nas últimas décadas, o crescimento urbano, aliado às desigualdades socioeconômicas, ao aumento do sedentarismo, ao uso excessivo de dispositivos eletrônicos e à redução dos espaços destinados ao lazer e à prática esportiva, tem impactado diretamente a saúde física, emocional e social da população. Esses fatores também estão relacionados ao aumento da obesidade, da evasão escolar, do isolamento social e da exposição de crianças e adolescentes a situações de risco, evidenciando a necessidade de políticas públicas que promovam o desenvolvimento humano por meio de ações preventivas e inclusivas.

Nesse contexto, o Programa Transformar busca oferecer oportunidades gratuitas e permanentes de prática esportiva, atividades físicas e ações de integração comunitária, estimulando hábitos de vida saudáveis, a formação cidadã e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais. O esporte é compreendido não apenas como atividade física, mas também como instrumento de educação, inclusão social, convivência, disciplina, respeito, cooperação e construção de valores.

Além de incentivar a prática esportiva, o programa promove a descoberta de talentos, fortalece a participação da comunidade nas atividades coletivas e amplia o acesso da população a espaços de



convivência e desenvolvimento humano. Dessa forma, contribui para a redução das desigualdades sociais, para o fortalecimento da cidadania e para a melhoria da qualidade de vida da população anapolina.

O Programa Transformar também está alinhado às políticas públicas de promoção da saúde, da educação, do esporte e da assistência social, atuando de forma integrada com instituições públicas e comunitárias para ampliar as oportunidades de desenvolvimento pessoal, social e esportivo, especialmente entre os grupos que apresentam maior vulnerabilidade socioeconômica. Assim, constitui-se como uma importante estratégia de promoção da inclusão social, prevenção de situações de risco e fortalecimento dos vínculos comunitários, por meio de ações contínuas voltadas ao bem-estar da população.

2.2. Público-alvo

O Programa Transformar destina-se à população do município de Anápolis, contemplando diferentes faixas etárias e grupos sociais, com prioridade para pessoas em situação de vulnerabilidade social. O programa busca democratizar o acesso ao esporte, à atividade física e às ações de promoção da saúde, oferecendo oportunidades de desenvolvimento humano, inclusão social e melhoria da qualidade de vida por meio de atividades gratuitas e acessíveis.

Os principais públicos atendidos são:

- **Crianças e adolescentes**

Constituem o público prioritário do programa, especialmente aqueles residentes em comunidades com maior vulnerabilidade socioeconômica. A participação nas atividades esportivas e recreativas favorece o desenvolvimento físico, cognitivo, emocional e social, além de estimular valores como disciplina, respeito, cooperação, responsabilidade e trabalho em equipe. O programa também contribui para a ocupação saudável do tempo livre, reduzindo a exposição a situações de risco social.

- **Adultos**

O programa oferece atividades voltadas à promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida da população adulta. A prática regular de atividades físicas auxilia na prevenção de doenças crônicas, na melhoria do condicionamento físico, no fortalecimento da saúde mental e no incentivo à adoção de hábitos de vida saudáveis.

- **Idosos**

As ações destinadas à população idosa têm como objetivo promover o envelhecimento ativo, saudável e participativo. Por meio de atividades físicas adaptadas e ações de convivência, busca-se preservar a autonomia funcional, melhorar a mobilidade, fortalecer os vínculos sociais e contribuir para a prevenção de doenças associadas ao envelhecimento.

- **Pessoas com deficiência**

O programa incentiva a participação de pessoas com deficiência em atividades esportivas e de lazer, promovendo a inclusão social, a igualdade de oportunidades e o respeito à diversidade. As ações são desenvolvidas de forma a favorecer a acessibilidade, a participação ativa e o desenvolvimento das potencialidades individuais, contribuindo para a construção de ambientes mais inclusivos.

- **Comunidade em geral**

O Programa Transformar também atende a comunidade em geral, oferecendo atividades esportivas, recreativas e educativas que incentivam a prática de hábitos saudáveis, fortalecem a convivência comunitária e ampliam as oportunidades de participação social. A proposta busca integrar pessoas de diferentes idades e contextos sociais, promovendo a construção de uma cultura de esporte, saúde e cidadania.

- **Pessoas em situação de vulnerabilidade social**

Embora o programa esteja aberto à população em geral, suas ações priorizam indivíduos e famílias que enfrentam condições de vulnerabilidade socioeconômica. Esse público inclui pessoas com acesso limitado às oportunidades de esporte, lazer e desenvolvimento social, residentes em territórios com maiores índices de desigualdade. Ao direcionar esforços para esses grupos, o programa contribui para a redução das desigualdades, o fortalecimento da inclusão social e a promoção da cidadania por meio do esporte e da atividade física.

2.3. Objetivos do programa/projeto

O Programa Transformar tem como objetivo geral promover a inclusão social, o desenvolvimento humano e a melhoria da qualidade de vida da população por meio da oferta gratuita de atividades esportivas, recreativas e educativas. Utilizando o esporte como ferramenta de transformação social, o programa busca estimular hábitos saudáveis, fortalecer a cidadania e ampliar as oportunidades



de desenvolvimento pessoal e comunitário, especialmente entre pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Para alcançar esse propósito, o programa estabelece os seguintes objetivos específicos:

- **Promover o acesso gratuito à prática esportiva**

O programa busca democratizar o acesso ao esporte e à atividade física, oferecendo modalidades esportivas gratuitas para crianças, adolescentes, adultos, idosos e pessoas com deficiência. Essa iniciativa visa eliminar barreiras econômicas ao acesso ao esporte, garantindo que a população possa usufruir dos benefícios da prática esportiva como direito social e instrumento de promoção da saúde.

- **Estimular o desenvolvimento de talentos esportivos**

Além da prática esportiva voltada ao lazer e à saúde, o programa incentiva a identificação e o desenvolvimento de talentos esportivos, proporcionando acompanhamento técnico especializado e oportunidades para que os participantes aperfeiçoem suas habilidades. Essa ação contribui para ampliar as possibilidades de crescimento pessoal, participação em competições e desenvolvimento esportivo.

- **Promover saúde e qualidade de vida**

O programa incentiva a prática regular de atividades físicas como estratégia de prevenção de doenças, promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida. As ações desenvolvidas contribuem para o combate ao sedentarismo, à obesidade e às doenças crônicas não transmissíveis, além de favorecerem o bem-estar físico, mental e emocional dos participantes.

- **Desenvolver competências pessoais e sociais**

As atividades esportivas são utilizadas como instrumentos de formação cidadã, estimulando valores como disciplina, respeito, cooperação, responsabilidade, ética, trabalho em equipe e superação de desafios. Dessa forma, o programa contribui para o fortalecimento das relações interpessoais e para o desenvolvimento integral dos participantes.

- **Fortalecer a inclusão social**

O Programa Transformar busca ampliar a participação de grupos historicamente vulnerabilizados, promovendo igualdade de oportunidades e valorizando a diversidade. Ao oferecer atividades acessíveis e inclusivas, o programa contribui para reduzir desigualdades sociais, fortalecer os vínculos comunitários e ampliar a participação da população em espaços de convivência, esporte e lazer.

- **Incentivar hábitos de vida saudáveis**

O programa procura estimular mudanças positivas no estilo de vida da população, incentivando a prática regular de exercícios físicos, a adoção de comportamentos preventivos e a valorização do autocuidado. Essas ações contribuem para a formação de uma cultura voltada à promoção da saúde e ao bem-estar coletivo.

- **Fortalecer a integração entre comunidade e poder público**

O programa promove a aproximação entre a comunidade e as instituições públicas, incentivando a participação social e fortalecendo a atuação conjunta na promoção de ações voltadas ao esporte, à educação, à saúde e ao desenvolvimento social. Essa integração amplia o alcance das políticas públicas e contribui para a construção de comunidades mais participativas, saudáveis e inclusivas.

2.4. Quadro normativo

O Programa Transformar está fundamentado em um conjunto de normas constitucionais, legais e institucionais que asseguram o direito ao esporte, ao lazer, à saúde, à educação e à inclusão social como elementos essenciais para o desenvolvimento humano e para a promoção da cidadania. Suas ações estão alinhadas às diretrizes das políticas públicas voltadas à democratização do acesso às práticas esportivas, à promoção da qualidade de vida e à redução das desigualdades sociais.

A principal base normativa do programa encontra-se na Constituição Federal de 1988, que estabelece, em seu artigo 6º, o esporte, a educação, a saúde e o lazer como direitos sociais fundamentais. Além disso, o artigo 217 determina que é dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais, reconhecendo o esporte como direito de todos e instrumento de desenvolvimento social.

O programa também observa as disposições da Lei Geral do Esporte (Lei nº 14.597/2023), que estabelece princípios, diretrizes e normas para a organização do esporte no Brasil, reforçando a necessidade de promover o acesso universal às práticas esportivas, incentivar a formação esportiva e garantir a inclusão de diferentes grupos sociais nas políticas públicas do setor.

No atendimento às crianças e adolescentes, o Programa Transformar está em consonância com o Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei nº 8.069/1990), que assegura o direito ao desenvolvimento integral, à educação, ao esporte, ao lazer, à cultura e à convivência comunitária, reconhecendo essas



atividades como instrumentos de proteção, formação cidadã e promoção do desenvolvimento físico, intelectual e social.

As ações destinadas à população idosa encontram respaldo no Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003), que garante o acesso ao esporte, ao lazer, à cultura e às atividades físicas como direitos fundamentais para a promoção do envelhecimento saudável, da autonomia e da participação social.

No que se refere à inclusão das pessoas com deficiência, o programa está alinhado à Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Lei nº 13.146/2015), que assegura igualdade de oportunidades, acessibilidade e participação plena em atividades esportivas, recreativas e de lazer, promovendo o respeito à diversidade e a eliminação de barreiras que dificultem a inclusão.

O Programa Transformar também dialoga com as diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), que reconhece a atividade física e a adoção de hábitos saudáveis como estratégias fundamentais para a prevenção de doenças, melhoria da qualidade de vida e fortalecimento das ações de promoção da saúde desenvolvidas pelo poder público.

No âmbito municipal, o programa observa as diretrizes estabelecidas pela Prefeitura de Anápolis e pelos órgãos responsáveis pelas políticas de esporte, lazer, saúde e assistência social, fortalecendo a atuação intersetorial e promovendo a integração entre diferentes políticas públicas para ampliar o acesso da população às atividades esportivas e às ações de desenvolvimento social.

Dessa forma, o Programa Transformar encontra respaldo em um conjunto de normas que garantem o direito ao esporte, à saúde, à educação e à inclusão social, consolidando-se como uma política pública voltada à promoção da cidadania, da qualidade de vida e do desenvolvimento humano por meio da prática esportiva e da convivência comunitária.

2.5. Recursos

A execução do Programa Transformar depende da mobilização integrada de recursos humanos, materiais, físicos, tecnológicos e institucionais, que viabilizam a oferta das atividades esportivas, recreativas e educativas à população. Esses recursos garantem o funcionamento contínuo do programa, asseguram a qualidade das ações desenvolvidas e contribuem para o alcance dos objetivos de promoção da saúde, inclusão social e desenvolvimento humano.

- **Professores e profissionais especializados**

O programa conta com a atuação de profissionais qualificados, como professores de Educação Física, técnicos esportivos, monitores e demais colaboradores responsáveis pelo planejamento, organização e condução das atividades. Esses profissionais desempenham papel fundamental na orientação dos participantes, no desenvolvimento técnico das modalidades esportivas e na promoção de práticas pedagógicas voltadas ao fortalecimento de valores como disciplina, cooperação, respeito e cidadania.

- **Estrutura física adequada**

As atividades do Programa Transformar são desenvolvidas em espaços apropriados para a prática esportiva e recreativa, como quadras poliesportivas, campos, ginásios, piscinas, salas de atividades e demais ambientes destinados ao esporte e ao lazer. A disponibilidade de infraestrutura adequada proporciona segurança, conforto e melhores condições para o desenvolvimento das atividades, favorecendo a participação da comunidade.

- **Materiais esportivos específicos para cada modalidade**

A realização das diferentes modalidades esportivas exige a utilização de materiais e equipamentos apropriados, tais como bolas, redes, cones, coletes, tatames, equipamentos de natação e demais recursos específicos de cada prática esportiva. Esses materiais possibilitam o desenvolvimento técnico das atividades, promovem maior diversidade de experiências esportivas e contribuem para a qualidade das ações oferecidas.

- **Apoio institucional e logístico**

O funcionamento do programa depende do apoio das instituições envolvidas, especialmente do Instituto Federal de Goiás e dos órgãos públicos parceiros, responsáveis pelo planejamento, coordenação, organização administrativa e suporte logístico das atividades. Esse apoio inclui a gestão dos recursos, a manutenção da infraestrutura, a organização dos cronogramas, a divulgação das ações e a articulação entre os diferentes setores participantes.

- **Equipamentos esportivos e culturais**

Além dos materiais utilizados nas modalidades esportivas, o programa utiliza equipamentos destinados às atividades recreativas, culturais e educativas, ampliando as possibilidades de integração entre esporte, cultura e lazer. Esses recursos favorecem o desenvolvimento de ações diversificadas que estimulam a criatividade, a convivência social e o desenvolvimento integral dos participantes.

- **Recursos humanos e administrativos**

A execução do Programa Transformar também depende do trabalho das equipes administrativas, responsáveis pela organização das inscrições, controle de frequência, acompanhamento dos participantes, gestão documental, apoio às atividades e monitoramento dos resultados. Esses profissionais garantem o funcionamento eficiente do programa e contribuem para a continuidade das ações desenvolvidas.

- **Parcerias institucionais**

Embora a execução do programa seja coordenada pelo Instituto Federal de Goiás e pelos órgãos públicos responsáveis, sua efetividade é fortalecida por meio da cooperação com escolas, associações comunitárias, organizações da sociedade civil e demais instituições parceiras. Essas parcerias ampliam o alcance das ações, favorecem o compartilhamento de espaços e recursos e fortalecem a integração entre diferentes setores na promoção do esporte, da saúde e da inclusão social.

2.6. Atividades

As atividades desenvolvidas pelo Programa Transformar são planejadas para promover a inclusão social, o desenvolvimento humano e a melhoria da qualidade de vida da população por meio da prática esportiva, da convivência comunitária e da promoção da saúde. As ações são executadas de forma contínua e buscam atender diferentes públicos, respeitando suas características, necessidades e potencialidades, contribuindo para a formação cidadã e para a construção de hábitos de vida saudáveis.

Entre as principais atividades realizadas destacam-se:

- **Aulas gratuitas regulares e semanais**

O programa oferece aulas gratuitas de forma contínua, permitindo que crianças, adolescentes, adultos, idosos e pessoas com deficiência tenham acesso regular às práticas esportivas e às atividades físicas. A realização periódica dessas atividades favorece a criação de vínculos com o programa, estimula a permanência dos participantes e possibilita a evolução gradual do condicionamento físico, das habilidades motoras e das competências sociais.

- **Desenvolvimento de modalidades esportivas**

O Programa Transformar disponibiliza diferentes modalidades esportivas, ampliando as possibilidades de participação e respeitando os interesses e características dos diversos públicos atendidos.



Futebol - Desenvolve habilidades motoras, coordenação, disciplina, cooperação e trabalho em equipe, além de estimular a socialização e o espírito esportivo.

Futsal - Favorece o desenvolvimento da agilidade, do raciocínio rápido, da tomada de decisão e da integração entre os participantes, promovendo valores relacionados ao respeito às regras e ao trabalho coletivo.

Vôlei - Estimula a coordenação motora, a comunicação, a cooperação e o senso de responsabilidade compartilhada, fortalecendo o espírito de equipe e a convivência social.

Basquete - Contribui para o desenvolvimento físico, cognitivo e social dos participantes, incentivando a concentração, a disciplina, a estratégia e o respeito às diferenças.

Natação - Promove o condicionamento físico, melhora da capacidade cardiorrespiratória, fortalecimento muscular e desenvolvimento da autonomia, além de representar importante atividade para prevenção de afogamentos e promoção da saúde.

Lutas - As modalidades de lutas desenvolvem disciplina, autocontrole, respeito ao próximo, equilíbrio emocional e capacidade de superação, contribuindo para a formação do caráter e para o fortalecimento da autoestima dos participantes.

• **Atividades funcionais para adultos e idosos**

O programa realiza atividades físicas adaptadas às necessidades da população adulta e idosa, priorizando exercícios que promovam fortalecimento muscular, equilíbrio, flexibilidade, mobilidade e condicionamento físico. Essas ações contribuem para a prevenção de doenças crônicas, redução do sedentarismo, manutenção da autonomia funcional e melhoria da qualidade de vida.

• **Acompanhamento da frequência e do desempenho dos participantes**

O acompanhamento sistemático da frequência e da evolução dos participantes permite avaliar seu desenvolvimento físico, técnico e social, identificar dificuldades, orientar intervenções pedagógicas e estimular a permanência nas atividades. Esse monitoramento também fornece informações importantes para a avaliação dos resultados do programa.

• **Desenvolvimento de núcleos esportivos comunitários**

O programa organiza núcleos esportivos em diferentes comunidades, ampliando o acesso às atividades físicas e esportivas em diversas regiões do município. Esses núcleos fortalecem a descentralização das ações, promovem maior participação da comunidade e contribuem para a democratização do acesso ao esporte e ao lazer.

- **Divulgação e incentivo à participação comunitária**

São realizadas ações de divulgação junto à comunidade para ampliar o conhecimento da população sobre o programa e estimular a participação nas atividades oferecidas. Essas iniciativas fortalecem o vínculo entre o poder público e a comunidade, ampliam o alcance das ações e favorecem a inclusão de novos participantes.

- **Promoção da inclusão social por meio do esporte**

O esporte é utilizado como instrumento de integração social, desenvolvimento humano e fortalecimento da cidadania. As atividades desenvolvidas incentivam o respeito às diferenças, a convivência comunitária, a cooperação e a igualdade de oportunidades, contribuindo para a inclusão de pessoas em situação de vulnerabilidade social, pessoas com deficiência e demais grupos historicamente excluídos dos espaços esportivos e de lazer.

2.7. Produtos

Os produtos do Programa Transformar correspondem às entregas imediatas resultantes da execução das atividades esportivas, recreativas e educativas desenvolvidas junto à comunidade. Esses produtos materializam as ações do programa e constituem instrumentos fundamentais para o alcance dos resultados relacionados à promoção da saúde, inclusão social, formação cidadã e desenvolvimento humano.

- **Oferta de aulas esportivas gratuitas**

O principal produto do programa consiste na disponibilização contínua e gratuita de aulas em diversas modalidades esportivas para diferentes públicos. Essas atividades ampliam o acesso da população ao esporte e ao lazer, promovendo oportunidades de prática esportiva orientada, desenvolvimento físico e integração social, independentemente da condição socioeconômica dos participantes.

- **Formação de núcleos esportivos comunitários**

O programa promove a implantação e o fortalecimento de núcleos esportivos em diferentes comunidades do município, descentralizando a oferta das atividades e ampliando a cobertura territorial das ações. Esses núcleos tornam-se espaços permanentes de convivência, aprendizagem, desenvolvimento esportivo e fortalecimento dos vínculos comunitários.

- **Ampliação da participação social**

Como resultado direto das atividades desenvolvidas, o programa amplia o envolvimento da comunidade nas ações esportivas, recreativas e educativas, estimulando a participação de crianças, adolescentes, adultos, idosos e pessoas com deficiência. Esse aumento da participação fortalece o sentimento de pertencimento, incentiva a convivência comunitária e amplia o acesso às políticas públicas de esporte e lazer.

- **Descoberta e incentivo de talentos esportivos**

O acompanhamento sistemático dos participantes permite identificar indivíduos com potencial para o desenvolvimento esportivo em diferentes modalidades. O programa cria oportunidades para que esses talentos sejam estimulados por meio de orientação técnica, participação em eventos esportivos e encaminhamento para programas de aperfeiçoamento, contribuindo para a valorização do esporte como instrumento de desenvolvimento pessoal.

- **Inclusão de adultos, idosos e pessoas com deficiência nas atividades**

O Programa Transformar promove ambientes esportivos acessíveis e inclusivos, possibilitando que diferentes públicos participem das atividades de acordo com suas necessidades e potencialidades. Como produto, amplia-se a participação de grupos que frequentemente encontram barreiras ao acesso às práticas esportivas, fortalecendo a igualdade de oportunidades e o respeito à diversidade.

- **Fortalecimento de práticas saudáveis**

As ações desenvolvidas contribuem para a incorporação de hábitos relacionados à prática regular de atividades físicas, à prevenção de doenças e à valorização da saúde e do bem-estar. O programa produz oportunidades permanentes para que os participantes adotem estilos de vida mais saudáveis, **favorecendo mudanças positivas em seus comportamentos e rotinas.**

- **Desenvolvimento de competências pessoais e sociais**

Além dos benefícios físicos, o programa proporciona experiências que favorecem o desenvolvimento de competências como disciplina, responsabilidade, cooperação, liderança, respeito às regras, trabalho em equipe e resolução de conflitos. Essas competências representam importantes produtos educacionais do programa e contribuem para a formação integral dos participantes.

- **Fortalecimento da convivência comunitária**

As atividades esportivas e recreativas promovem a interação entre diferentes grupos da comunidade, criando espaços de convivência, diálogo e participação social. Como produto, o programa



fortalece os vínculos comunitários, estimula a cooperação entre os participantes e contribui para a construção de ambientes mais acolhedores, participativos e inclusivos.

2.8. Resultados

Os resultados esperados do Programa Transformar estão relacionados à promoção da saúde, ao fortalecimento da inclusão social e ao desenvolvimento integral dos participantes por meio da prática regular de atividades esportivas e recreativas. A oferta contínua de modalidades esportivas, aliada ao acompanhamento técnico e à participação comunitária, busca produzir mudanças positivas nos hábitos de vida, no desenvolvimento pessoal e na convivência social da população atendida.

• Redução do sedentarismo

A participação contínua nas atividades esportivas contribui para a diminuição dos níveis de sedentarismo entre crianças, adolescentes, adultos e idosos. A prática regular de exercícios físicos favorece a adoção de hábitos saudáveis, melhora o condicionamento físico e reduz fatores de risco associados às doenças crônicas não transmissíveis, promovendo maior qualidade de vida para os participantes.

• Diminuição da evasão escolar

Ao oferecer atividades esportivas e educativas em ambiente estruturado, o programa contribui para fortalecer o vínculo de crianças e adolescentes com a escola e com a comunidade. O desenvolvimento de valores como disciplina, responsabilidade e comprometimento favorece a permanência dos estudantes no ambiente escolar, reduzindo fatores associados à evasão e estimulando o interesse pela educação.

• Redução da exposição excessiva às telas

A ampliação das oportunidades de prática esportiva e convivência social proporciona alternativas saudáveis ao uso excessivo de dispositivos eletrônicos. Espera-se que os participantes passem a dedicar mais tempo às atividades físicas, recreativas e de interação comunitária, favorecendo o desenvolvimento de hábitos mais equilibrados e contribuindo para a saúde física e mental.

• Ampliação da participação comunitária

O Programa Transformar incentiva a participação ativa da comunidade nas atividades esportivas, fortalecendo os vínculos sociais e promovendo maior integração entre famílias, participantes e instituições. Como resultado, espera-se o aumento do envolvimento comunitário em ações coletivas,



estimulando o sentimento de pertencimento e a valorização dos espaços públicos destinados ao esporte e ao lazer.

- **Aumento do interesse pela prática esportiva**

A diversidade de modalidades oferecidas e o acompanhamento realizado pelos profissionais do programa despertam o interesse dos participantes pela prática regular do esporte. Espera-se que esse envolvimento estimule a continuidade das atividades físicas mesmo fora do programa, consolidando o esporte como parte do cotidiano e favorecendo a adoção de um estilo de vida ativo.

- **Desenvolvimento pessoal e social dos participantes**

As experiências vivenciadas durante as atividades esportivas favorecem o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, como disciplina, responsabilidade, cooperação, respeito às regras, trabalho em equipe, liderança e resolução de conflitos. Essas competências contribuem para a formação cidadã dos participantes e fortalecem sua capacidade de convivência em diferentes contextos sociais.

- **Melhoria da qualidade de vida**

Como resultado da integração entre esporte, lazer, convivência comunitária e promoção da saúde, espera-se uma melhoria geral na qualidade de vida dos participantes. A prática regular de atividades físicas, associada ao fortalecimento das relações sociais e ao desenvolvimento de hábitos saudáveis, contribui para o bem-estar físico, emocional e social, ampliando as oportunidades de desenvolvimento humano e inclusão social.

2.9. Impactos

Os impactos esperados do Programa Transformar estão relacionados à consolidação do esporte como instrumento de promoção da cidadania, da inclusão social e do desenvolvimento humano. Ao proporcionar acesso contínuo às práticas esportivas e às atividades de promoção da saúde, o programa busca produzir mudanças duradouras na qualidade de vida da população, fortalecendo a participação comunitária, reduzindo desigualdades sociais e contribuindo para o desenvolvimento sustentável do município.

- **Formação de crianças e adolescentes fisicamente ativos**

Espera-se que a participação contínua nas atividades esportivas contribua para a formação de crianças e adolescentes que incorporem a prática regular de exercícios físicos ao seu cotidiano. O desenvolvimento desse hábito desde a infância favorece a prevenção de doenças, melhora o desempenho



escolar, fortalece o desenvolvimento físico e emocional e contribui para a formação de adultos mais saudáveis e conscientes da importância da atividade física.

- **Promoção de hábitos saudáveis**

O programa busca estimular mudanças permanentes nos estilos de vida dos participantes, incentivando a prática regular de atividades físicas, a valorização da saúde, o autocuidado e a adoção de comportamentos preventivos. A consolidação desses hábitos contribui para a redução dos fatores de risco associados às doenças crônicas, melhora o bem-estar físico e mental e fortalece uma cultura de promoção da saúde na comunidade.

- **Redução de problemas relacionados ao sedentarismo e à obesidade**

A ampliação do acesso ao esporte e às atividades físicas tende a produzir efeitos positivos na saúde pública, reduzindo a incidência de problemas relacionados ao sedentarismo, à obesidade e às doenças crônicas não transmissíveis. Como consequência, espera-se diminuir a demanda por tratamentos decorrentes dessas condições e promover uma população mais ativa e saudável.

- **Inclusão social e fortalecimento da cidadania**

Ao garantir oportunidades de participação para pessoas de diferentes idades, condições sociais e capacidades físicas, o Programa Transformar contribui para a construção de uma sociedade mais inclusiva e participativa. O fortalecimento dos vínculos comunitários, o respeito à diversidade e o acesso democrático às atividades esportivas favorecem o exercício da cidadania e a redução das desigualdades sociais.

- **Maior autonomia e qualidade de vida para idosos**

As atividades destinadas à população idosa contribuem para preservar a capacidade funcional, fortalecer a autonomia e estimular a participação social. Como impacto, espera-se promover um envelhecimento mais ativo, reduzir o isolamento social e proporcionar melhores condições de saúde, independência e qualidade de vida para esse público.

- **Desenvolvimento comunitário por meio do esporte e da convivência social**

O programa fortalece o esporte como espaço de integração, convivência e mobilização comunitária. A criação e o fortalecimento dos núcleos esportivos favorecem a ocupação positiva dos espaços públicos, estimulam o envolvimento das famílias e promovem uma cultura de cooperação, respeito e participação social. Esse processo contribui para o fortalecimento do capital social das comunidades e para a construção de ambientes mais seguros, saudáveis e solidários.

- **Consolidação de uma cultura de esporte, saúde e participação social**

A continuidade das ações do Programa Transformar contribui para consolidar uma cultura que reconhece o esporte como direito social e como instrumento de desenvolvimento humano. Ao incentivar a prática esportiva, a convivência comunitária e a promoção da saúde, o programa fortalece políticas públicas voltadas ao bem-estar coletivo e estimula a participação da população na construção de comunidades mais saudáveis, inclusivas e socialmente comprometidas.

2.10. Pressupostos

A efetividade do Programa Transformar depende da existência de condições institucionais, operacionais e sociais que possibilitem a continuidade das ações esportivas e a participação da comunidade. O alcance dos resultados e impactos esperados está diretamente relacionado ao comprometimento das instituições envolvidas, à disponibilidade de recursos e à permanência de uma política pública voltada à democratização do acesso ao esporte, à promoção da saúde e ao fortalecimento da inclusão social.

- **Apoio institucional contínuo**

O desenvolvimento do programa pressupõe o compromisso permanente das instituições responsáveis por sua coordenação e execução, garantindo suporte administrativo, planejamento, acompanhamento e articulação com outras políticas públicas. O apoio institucional é essencial para assegurar a continuidade das atividades, a expansão do atendimento e o alcance dos objetivos propostos.

- **Participação ativa da comunidade**

O sucesso do Programa Transformar depende da adesão da população às atividades ofertadas e do envolvimento das famílias, escolas, lideranças comunitárias e demais atores sociais. A participação ativa da comunidade fortalece os vínculos entre os participantes, amplia o alcance das ações e contribui para a construção de um ambiente favorável à prática esportiva, à convivência comunitária e ao desenvolvimento da cidadania.

- **Disponibilidade de recursos materiais e humanos**

A execução das atividades requer profissionais qualificados, materiais esportivos adequados, infraestrutura física e recursos financeiros suficientes para garantir a oferta contínua das modalidades



esportivas e das ações de promoção da saúde. A manutenção desses recursos é indispensável para assegurar a qualidade dos serviços prestados e o atendimento às necessidades dos diferentes públicos.

- **Permanência dos profissionais envolvidos**

A continuidade da atuação dos professores, técnicos esportivos, monitores e equipes de apoio constitui um fator fundamental para o fortalecimento do vínculo com os participantes e para a consolidação das metodologias de trabalho adotadas pelo programa. A estabilidade das equipes favorece a continuidade das ações pedagógicas, o acompanhamento da evolução dos participantes e a melhoria da qualidade do atendimento.

- **Manutenção dos espaços esportivos**

O programa pressupõe a disponibilidade e a conservação adequada dos espaços destinados às atividades esportivas e recreativas, como quadras, ginásios, campos, piscinas e demais equipamentos públicos. A manutenção preventiva e corretiva desses ambientes garante segurança, acessibilidade e condições adequadas para o desenvolvimento das práticas esportivas.

- **Continuidade das políticas de incentivo ao esporte e à inclusão social**

O alcance dos impactos esperados depende da permanência das políticas públicas voltadas ao esporte, ao lazer, à promoção da saúde e à inclusão social. A continuidade dessas políticas assegura recursos, planejamento e estabilidade institucional, permitindo que as ações do Programa Transformar sejam consolidadas ao longo do tempo e produzam benefícios duradouros para a população.

- **Integração entre diferentes políticas públicas**

A efetividade do programa é potencializada quando há articulação entre as áreas de esporte, educação, saúde, assistência social, cultura e lazer. Essa atuação intersetorial amplia a capacidade de atendimento, favorece o desenvolvimento integral dos participantes e fortalece a implementação de ações voltadas à promoção da qualidade de vida e da cidadania.

3. DIAGRAMA: OBJETIVOS E PÚBLICO-ALVO DO PROGRAMA/PROJETO

Nome do Programa

TRANSFORMAR

Objetivos do Programa

Promover o acesso gratuito à prática esportiva
Estimular o desenvolvimento de talentos esportivos;
Promover saúde e qualidade de vida;
Desenvolver competências pessoais e sociais;
Fortalecer a inclusão social;
Incentivar hábitos de vida saudáveis;
Fortalecer a integração entre comunidade e poder público.

Público-alvo

Crianças;
Adultos
Idosos
Pessoas com deficiência
Comunidade em geral
Pessoas em situação de vulnerabilidade social

4. MAPA DE PROCESSOS E RESULTADOS

Contexto:

O Programa Transformar surgiu como uma iniciativa voltada à promoção da inclusão social, da saúde e da qualidade de vida por meio do esporte, da cultura e da convivência comunitária.

Recursos:

Professores e profissionais especializados;
Estrutura física adequada;
Materiais esportivos específicos para cada modalidade;
Apoio institucional;
Equipamentos esportivos e culturais;
Recursos humanos e administrativos;
Parcerias institucionais.

Atividades:

Oferta de aulas esportivas gratuitas;
Formação de núcleos esportivos comunitários;
Ampliação da participação social;
Descoberta e incentivo de talentos esportivos;
Inclusão de adultos, idosos e pessoas com deficiência nas atividades;
Fortalecimento de práticas saudáveis;
Desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
Fortalecimento da convivência comunitária.

Produtos:

Aulas gratuitas regulares e semanais;
Desenvolvimento de modalidades esportivas;
Atividades funcionais para adultos e idosos;
Acompanhamento da frequência e desempenho dos participantes;
Desenvolvimento de núcleos esportivos comunitários;
Divulgação e incentivo à participação comunitária;
Promoção da inclusão social por meio do esporte.

Resultados:

Redução do sedentarismo;
Diminuição da evasão escolar;
Redução da exposição excessiva às telas;
Ampliação da participação comunitária;
Aumento do interesse pela prática esportiva;
Desenvolvimento pessoal e social dos participantes;
Melhoria da qualidade de vida.

Impactos:

Formação de crianças e adolescentes fisicamente ativos;
Promoção de hábitos saudáveis;
Redução de problemas relacionados ao sedentarismo e à obesidade;
Inclusão social e fortalecimento da cidadania;
Maior autonomia e qualidade de vida para idosos;
Desenvolvimento comunitário por meio do esporte e da convivência social;
Consolidação de uma cultura de esporte, saúde e participação social.

Pressuposto:

Apoio institucional contínuo;
Participação ativa da comunidade;
Disponibilidade de recursos materiais e humanos;
Permanência dos profissionais envolvidos;

Pressuposto:

Manutenção dos espaços esportivos;
Continuidade das políticas de incentivo ao esporte e à inclusão social;
Integração entre diferentes políticas públicas.

REFERÊNCIAS

FUNDAÇÃO JOÃO PINHEIRO. **Avaliação de políticas públicas**: por onde começar? um guia prático para elaboração do Mapa de Processos e Resultados e Mapa de Indicadores. Belo Horizonte: FJP, 2022. Disponível em: <https://fjp.mg.gov.br/wp-content/uploads/2022/03/03.06_Guia-MaPR-Layout-Final.pdf>. Acesso em: 11 dez. 2023.



